¿QUÉ DIFERENCIA PUEDE HACER HYPNOBIRTHING?

Lo que encontró una investigación reciente en Australia

2,644
mujeres • 1,322 pares emparejados

1,322 HypnoBirthing
1,322 comparación

PRIMER PARTO

INMERSIÓN EN AGUA	4× las probabilidades
DUCHA	2.5× las probabilidades
PARTO SIN INTERVENCIONES	↑ 40% más probabilidades
CESÁREA	↓ 30% menos probabilidades

PARTOS POSTERIORES

INMERSIÓN EN AGUA	5× las probabilidades
DUCHA	3× las probabilidades
PARTO SIN INTERVENCIONES	2.5× las probabilidades
CESÁREA	↓ ~60% menos probabilidades
EPIDURAL	↓ ~50% menos probabilidades

No hubo diferencias significativas en el uso de óxido nitroso ni de opioides.

EPIDURAL	ÓXIDO NITROSO	OPIOIDES
↓ 50%	↓ 25%	↓ 39%

MÁS HERRAMIENTAS. MÁS OPCIONES. MÁS CONFIANZA.

HypnoBirthing es preparación, no una promesa.

¿Te gustaría conocer más sobre HypnoBirthing?
Escanea para saber más